

Čo nevidíš?!

Ľahodivo. Očividne.

Diabetes sa netýka len cukru v krvi.
Týka sa aj **tvojich očí.**



Diabetická retinopatia je očné ochorenie, ktoré je častou komplikáciou cukrovky a môže sa celé roky rozvíjať bez príznakov.

Čo by si o nej mal vedieť?

Diabetická retinopatia

Diabetes neovplyvňuje len hladinu cukru v krvi.

Ak je glukóza dlhodobo vysoká, postupne poškodzuje drobné cievy — napríklad aj tie v očiach. Tomuto ochoreniu hovoríme diabetická retinopatia. Diabetická retinopatia patrí medzi najčastejšie komplikácie cukrovky.

Približne polovica diabetikov má po 10 rokoch ochorenia určitý stupeň diabetickej retinopatie.*

Ako sa ochorenie prejavuje?

Ochorenie spočiatku nespôsobuje bolesť ani zhoršené videnie, preto o ňom mnoho ľudí nevie.



Ak sa príznaky objavia, môže ísť napríklad o:

- ♦ **rozmazané videnie**
- ♦ **„mušky“ pred očami**
- ♦ **výpadky zorného poľa**
- ♦ **zhoršené videnie za šera**
- ♦ **menej výrazné farby**

Kto je ohrozený diabetickou retinopatiou?



Ľudia s cukrovkou 1. aj 2. typu.

DM 1: I keď si mladý dospelý a vidíš dobre, nepodceňuj očné kontroly.

DM 2: Prvé zmeny na sietnici môžu byť prítomné už v čase stanovenia diagnózy. S očným vyšetrením preto nečakaj.

Deti a ženy s gestačným diabetom majú len nízke riziko vzniku diabetickej retinopatie.

Ako na prevenciu?



✓ **Pravidelne si kontroluj hladinu cukru v krvi.**

✓ **Dodržiavaj odporúčanú liečbu.**

✓ **Absolvuj očné vyšetrenie raz ročne, aj keď nemáš žiadne ťažkosti.**

Všetko důležité 
o diabetickej
retinopatii,
vrátane praktických
materiálov na stiahnutie
nájdeš na:

www.Ocividne.com

